

Для педагогов и родителей

«Если случилась беда: как спасти тонущего ребенка»

Что делать и не делать, если вы видите, что тонет ребенок: Если дело происходит на мелководье или в детском бассейне, тут и говорить нечего — как можно быстрее выхватывайте ребенка из воды и вытаскивайте на сушу. Если дело происходит на глубине, а вы категорически не умеете плавать — не стремитесь даже пытаться спасти ребенка, с огромной долей вероятности вы утонете оба.

Первое, что следует делать, когда кто-то тонет — громко кричать и звать на помощь. И кричите вдвое громче, если вы сами не умеете плавать, или осознаете, что не сможете вытащить другого человека из воды.

Если вы отдыхаете на «цивилизованном» пляже, на нем обязательно дежурят профессиональные спасатели. И если они там есть — никто не сможет быстрее и правильнее вытащить ребенка из воды, чем они. Если место «дикое», то и в этом случае наверняка среди отдыхающих найдутся люди, которые плавают лучше вас. Если же вы - уверенный пловец, ваша задача - как можно скорее достать ребенка из воды на сушу.

Как только ребенка достали из воды, его необходимо уложить на плоскую жесткую поверхность, избавиться от лишней одежды и, если он не подает признаков жизни (подробнее о них смотрите в видео-инструкции), немедленно приступить к сердечно-легочной реанимации (СЛР). Запомните, у вас на раздумья не более 10 секунд! Где и при каких обстоятельствах тонул ребенок — совершенно неважно. Не имеет значения — соленая была вода или пресная, посинел ребенок или побелел, как долго ребенок тонул... Меры спасения и реанимации будут всегда одинаковые! Вместе с этим поручите кому-то из людей, находящихся рядом с вами (а таковые отдыхающие на берегу наверняка найдутся) позвонить в службу спасения. Потому что любые меры неотложной помощи, и в том числе СЛР, существуют в первую очередь для того, чтобы поддержать кровообращение в мозге пострадавшего до приезда медиков или спасателей. Так что чем раньше вы, или кто-то другой, сможете позвать на помощь профессионалов, тем больше шансов у этого ребенка на спасение.

Не надо переворачивать пострадавшего ребенка лицом вниз, перекидывать через колено или трясти, подхватив за щиколотки! Пытаясь таким образом избавиться его легкие от воды, вы лишь потеряете драгоценное время. Вода сама покинет легкие, если вы немедленно и правильно начнете выполнять сердечно-легочную реанимацию.

Осуществлять сердечно-легочную реанимацию, как бы тяжело физически и морально это не было, следует до тех пор, пока не приедут спасатели, или пока у ребенка не появятся признаки жизни — он начнет дышать сам, станут

прощупываться пульс и сердцебиение, малыш придет в сознание. В экстремальных условиях нас всех останавливает от активных действий мысль «А вдруг я сделаю только хуже... Я боюсь навредить ребенку!». Не пасуйте! Не теряйте время! Ситуации, при которых осуществляется сердечно-легочная реанимация, считаются в медицине критическими, то есть в данном случае ребенок буквально находится на пороге смерти. Поэтому не бойтесь ему активно помогать — хуже вы сделать не сможете. Зато у вас есть реальный шанс спасти человеческую жизнь.

Как только у тонувшего в недавнем прошлом ребенка появятся признаки жизни, он, скорее всего, откроет глаза, начнет кашлять и отплевывать воду (которая вытеснилась оттуда именно благодаря тому, что вы правильно делали массаж сердца).

С этого момента необходимости в реанимации больше нет — теперь ребенка следует переложить в положение на бок, снять с него всю оставшуюся мокрую одежду и накрыть сухим полотенцем или покрывалом. И остается только одно — ждать приезда спасателей или медиков.